

## Detailübersicht >

### Angebote im musischen Bereich für kleine Kinder

Angebote im musischen Bereich für Kinder und Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.

---

### Babymassage

#### **Babymassage**

In Kursen erhalten Mütter und/oder Väter praktische und theoretische Kenntnisse über die Babymassage.

- [Aktuelle Kurse und Veranstaltungen im ganzen Kanton \(sofern vorhanden\)](#)

#### **Babyschwimmen**

Als Babyschwimmen bezeichnet man die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern zwischen dem vierten und dem achtzehnten Lebensmonat.

- [Aktuelle Kurse und Veranstaltungen im ganzen Kanton \(sofern vorhanden\)](#)

Ihre Kontaktpersonen für Kurse und Veranstaltungen in der Region:

---

### Babytragtuch (Bindetechnik)

Tragehilfe für Säuglinge.

- [Aktuelle Kurse und Veranstaltungen im ganzen Kanton \(sofern vorhanden\)](#)

Ihre Kontaktpersonen für Kurse und Veranstaltungen in der Region:

---

### Begegnungsmöglichkeiten für Fremdsprachige und Migranten/innen

Informelle Angebote für Fremdsprachige und Migranten/innen, die dem Austausch dienen.

---

### Bewegungsangebote für kleine Kinder

Bewegungsangebote für Kinder und kleine Kinder mit ihren Eltern.

---

### Bibliotheken

Ausleihe und Büchern.

---

### Diverse Beratungsangebote im Kleinkindbereich

Diverse Beratungsangebote im Kleinkindbereich.

---

### Ehe- und Paarberatung

Sie haben Probleme in Ihrer Ehe oder Partnerschaft, die Sie mit einer Fachperson besprechen möchten.

---

### Hauspflege bei Krankheit (Spitex)

Entlastungsmöglichkeiten zu Hause.

---

### **Hebammen und Wochenbettbetreuung**

Betreuung von werdenden Eltern während der Schwangerschaft.  
Betreuung von Müttern während der Zeit des Wochenbetts.

---

### **Jugendberatung**

Beratung von Jugendlichen bei Schwierigkeiten und Problemen.

---

### **Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz)**

### **Kinderbetreuung zu Hause**

Entlastung bei der Kinderbetreuung und Unterstützung im Haushalt in einer vorübergehenden Krisensituation.

---

### **Kinderkleider- und Spielzeugbörsen**

Börse um Kinderartikel weiterzuverkaufen oder einzukaufen.

---

### **Kinderkrippen und Kindertagesstätten**

Bewilligte und beaufsichtigte Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter mit professioneller Betreuung.

---

### **Mutter-Vater-Kind-Treffs**

Begegnungsmöglichkeiten für Mütter und Väter mit oder ohne ihren Kindern.

---

### **Notfallnummern**

Eine Auswahl von Notfallnummern.

---

### **pro juventute**

Begleitung, Beratung, Therapie, Bewusstseinsbildung, Schulung, Information und materielle Unterstützung für Kinder und Jugendliche.

---

### **Regionale Angebote für Eltern und Kinder – Online Informationen**

Übersicht über Angebote im Bereich Familie, Eltern und Kinder, die durch die Gemeinwesenarbeit in Ihrer Region zusammengestellt wird.

[mehr](#)

---

### **Schulpsychologischer Beratungsdienst (SPD)**

Der Schulpsychologische Beratungsdienst (SPD) ist eine neutrale Beratungs- und Abklärungsstelle, welche Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern, Eltern und Behörden beratend bei Problemen rund um die Schule zur Seite steht.

---

### **Spielgruppen**

Spielgruppen für Kinder im Vorschulalter

---

### **Spielgruppen plus – Grundlagen**

Das Projekt Spielgruppe plus der Bildungsdirektion des Kantons Zürich ist erfolgreich abgeschlossen. Der

wissenschaftliche Bericht des Marie Meierhofer–Instituts hat ergeben, dass Kleinkinder in Spielgruppen plus von der Sprachförderung profitieren. In der zweijährigen Pilotphase wurden Kleinkinder (2½ Jahre bis zum Kindergarten Eintritt) in vier Zürcher Gemeinden jede Woche zweimal zwei Stunden auf kindgerechte Weise sprachlich gefördert.

Gemäss Evaluationsbericht machen die Kinder in den Spielgruppen plus deutlich grössere Fortschritte in Deutsch als Spielgruppenkinder ohne spezielle Sprach-förderung. Die Resultate decken sich mit der Erkenntnis, dass Sprach-förderung bereits im Kleinkindalter ansetzen sollte.

Das [Rahmenkonzept Spielgruppe plus](#) sowie seit Juli 2010 der Leitfaden "Deutschlernen in Spielgruppen plus" stehen allen Interessierten im Internet zur Verfügung. Der [Leitfaden](#) ergänzt das Rahmenkonzept und dient als Anleitung zur gezielten Sprachförderung von Kindern in Spielgruppen plus. Ausführliche Informationen zu Spielgruppen plus finden Sie als [Downloads](#).

### [Downloads](#)

---

### [Stillberatung](#)

Begleitung während der Stillzeit.

---

### [Suchtberatung](#)

Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen mit Drogen- und Suchtproblemen.

---

### [Suchtprävention](#)

Information, Beratung und Impulse um Suchtproblemen zuvorzukommen.

---

### [Tagesfamilien](#)

Betreuung von Kindern in einer Familie.

---

### [Telefon 147, Hilfe für Kinder und Jugendliche](#)

Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 – Telefon, SMS, Chat, [www.147.ch](http://www.147.ch)

---

### [Vorübergehende Wohnmöglichkeit für Kinder und Jugendliche \(Schlupfhuus, Mädchenhaus\)](#)

Vorübergehende Wohnmöglichkeit für Kinder und Jugendliche in Schwierigkeiten.

---

### [Öffentliche Spielplätze](#)

## **Angebote im musischen Bereich für kleine Kinder**

Angebote im musischen Bereich für Kinder und Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.

Musische Kurse fördern die Kreativität, die Vorstellungskraft und den Austausch in Gruppen.

---

## **Babymassage**

### ***Babymassage***

In Kursen erhalten Mütter und/oder Väter praktische und theoretische Kenntnisse über die Babymassage.

- [Aktuelle Kurse und Veranstaltungen im ganzen Kanton \(sofern vorhanden\)](#)

## **Babyschwimmen**

Als Babyschwimmen bezeichnet man die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern zwischen dem vierten und dem achtzehnten Lebensmonat.

- [Aktuelle Kurse und Veranstaltungen im ganzen Kanton \(sofern vorhanden\)](#)

Ihre Kontaktpersonen für Kurse und Veranstaltungen in der Region:

### **Babymassage**

Eine liebevolle Massage fördert die Entspannung und Entwicklung des Säuglings. Durch den Körperkontakt wird das Bedürfnis des Babys nach Wärme, Zuneigung und Geborgenheit gestillt und die Beziehung zwischen Mutter/Vater und Baby gestärkt. Zudem verbessert sich der Schlafrythmus des Säuglings und Blähungen werden günstig beeinflusst.

### **Babyschwimmen**

Babyschwimmen ist eine Form von Eltern–Kind–Gymnastik im Wasser.

---

## **Babytragtuch (Bindetechnik)**

Tragehilfe für Säuglinge.

- [Aktuelle Kurse und Veranstaltungen im ganzen Kanton \(sofern vorhanden\)](#)

Ihre Kontaktpersonen für Kurse und Veranstaltungen in der Region:

Ein Babytragetuch ist eine Tragehilfe, die es ermöglicht, einen Säugling über eine längere Zeitspanne am Körper zu tragen, ohne dass man dabei erhebliche Einschränkungen in der Mobilität hat. Der Säugling erlebt durch die Bewegung und den ständigen Körperkontakt Sicherheit. In Kursen erfahren Sie, wie Sie mit dem Tragetuch am besten umgehen können.

---

## **Begegnungsmöglichkeiten für Fremdsprachige und Migranten/innen**

Informelle Angebote für Fremdsprachige und Migranten/innen, die dem Austausch dienen.

Begegnungsmöglichkeiten für Fremdsprachige und Migranten/innen haben zum Ziel, bisher erworbene Sprachkenntnisse in einem wohlgesinnten Umfeld anzuwenden. Dabei erhalten Frauen und Männer Informationen, beispielsweise über das soziale Zusammenleben, die Schule und Gesundheit. Durch die gewonnenen Beziehungen wird die Integration erleichtert und Vorurteile werden abgebaut.

---

## **Bewegungsangebote für kleine Kinder**

Bewegungsangebote für Kinder und kleine Kinder mit ihren Eltern.

Eltern und Kinder gewinnen eine positive Einstellung zum eigenen Körper und sie stärken das eigene respektive das gegenseitige Vertrauen durch gemeinsame oder auch individuelle sportliche Tätigkeiten. Im Mutter- oder Vater-Kind-Turnen (MuKi oder VaKi) werden Kinder von drei bis fünf Jahren im spielerischen Turnen rhythmisch und motorisch gefördert. Oder es wird zum Beispiel im Babyschwimmen spielerisch die Erfahrung mit dem Element Wasser gemacht. Die Angebote richten sich je nach Kursleitung bereits an Kinder ab der 5. Lebenswoche.

---

## **Bibliotheken**

Ausleihe und Büchern.

---

## **Diverse Beratungsangebote im Kleinkindbereich**

Diverse Beratungsangebote im Kleinkindbereich.

---

## **Ehe- und Paarberatung**

Sie haben Probleme in Ihrer Ehe oder Partnerschaft, die Sie mit einer Fachperson besprechen möchten.

Sie haben Probleme in Ihrer Ehe oder Partnerschaft, die Sie mit einer Fachperson besprechen möchten:

- Ihre Kommunikation ist verstummt
- Ihre Gefühle sind verloren gegangen
- Sie stecken in einer Dreiecksbeziehung
- Sie haben eine aktuelle Beziehungskrise
- Sie streiten sich über Kinder- und Erziehungsfragen
- Sie wissen nicht, ob Sie zusammenbleiben oder auseinander gehen wollen

Die öffentlichen Paarberatungsstellen im Kanton Zürich bieten Ihnen kompetente Fachhilfe an. Die Beratungen sind vertraulich, die Tarife richten sich nach Ihrem Einkommen.

---

## **Hauspflege bei Krankheit (Spitex)**

Entlastungsmöglichkeiten zu Hause.

Nach einer schweren Geburt beziehungsweise nach einer ambulanten oder Hausgeburt unterstützt die Spitex. Aber auch für Mütter, die schon Kinder haben, kann die Hauspflege eine grosse Erleichterung sein. Kinderspitex ermöglicht schwer kranken Kindern zu Hause, in vertrauter Umgebung, rund um die Uhr gepflegt zu werden.

---

## **Hebammen und Wochenbettbetreuung**

Betreuung von werdenden Eltern während der Schwangerschaft.

Betreuung von Müttern während der Zeit des Wochenbetts.

Hebammen betreuen in der Schwangerschaft und führen die notwendigen Mutterschaftsvorsorge-Untersuchungen anhand der gesetzlichen Richtlinien durch. Sie sind Ansprechpartnerinnen der werdenden Mütter/Eltern, beraten zu Fragen der Gesundheitsvorsorge und Lebensführung und helfen bei auftretenden Problemen. In verschiedenen Kursen bereiten sie gezielt auf die Geburt vor. In vielen geburtshilflichen Kliniken bieten Hebammen eine Hebammen-Sprechstunde an. Hebammen benennen Beratungsstellen und stellen im Bedarfsfall Kontakte her. Die Kosten für die Nachsorge werden von der Krankenkasse übernommen.

---

## **Jugendberatung**

## Beratung von Jugendlichen bei Schwierigkeiten und Problemen.

Als junge/–r Erwachsene/–r befinden Sie sich in einer schwierigen Phase: Probleme in der Familie oder am Arbeitsplatz plagen Sie, Beziehungsnöte oder Zukunftssorgen. Sie stehen vor bedrängenden Fragen zu Liebe und Sexualität, Gewalt, Drogen, Schule, Lehre oder überhaupt dem Sinn des Lebens. Für diese Fragen suchen Sie eine neutrale Ansprechperson ausserhalb Ihrer Familie oder Ihres gewohnten Umfelds.

Mit Ihren Anliegen können Sie sich jederzeit an eine Jugendberatungsstelle wenden. Deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen und beraten Sie gern. Sie arbeiten kostenlos und vertraulich, sind erfahren im Umgang mit Krisen des Erwachsenwerdens und haben ein offenes Ohr für Sie.

Das Aufwachsen jugendlicher Menschen ist ein anspruchsvoller, konfliktreicher Prozess, der nur selten reibungslos vor sich geht. Dem tragen die Jugendberatungsstellen Rechnung, fachlich kompetent und weltanschaulich unabhängig. Dieses Angebot richtet sich an alle Jugendlichen mit dem Bedürfnis, persönliche Lebensfragen zu besprechen.

---

## **Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz)**

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder auf Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten finden Sie zum Beispiel bei der kostenlosen Mütter- und Väterberatung sowie Erziehungsberatung in den Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz).

---

## **Kinderbetreuung zu Hause**

Entlastung bei der Kinderbetreuung und Unterstützung im Haushalt in einer vorübergehenden Krisensituation.

Durch ein unerwartetes Ereignis können Familien vor allem mit Kleinkindern in eine vorübergehende Krise geraten. Die Erkrankung eines Elternteils, ein Todesfall oder ein Erschöpfungszustand der Mutter nach der Geburt könnten solche Ereignisse sein. Die Familienentlastung bietet Familien in diesen Situationen Unterstützung. Das Angebot wird vom Schweizerischen Roten Kreuz erbracht.

---

## **Kinderkleider- und Spielzeuggbörsen**

Börse um Kinderartikel weiterzuverkaufen oder einzukaufen.

Kinderartikel- und Spielzeuggbörsen bieten eine gute Gelegenheit gut erhaltene Kinderartikel und Spielsachen weiterzuverkaufen oder selbst zu kaufen.

---

## **Kinderkrippen und Kindertagesstätten**

Bewilligte und beaufsichtigte Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter mit professioneller Betreuung.

Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für ihr noch nicht eingeschultes Kind.

Kinderkrippen bzw. Kindertagesstätten sind Einrichtungen, welche individuelle, professionelle Betreuung für Vorschulkinder anbieten. Kinder und Betreuungspersonen gestalten den Alltag in meist altersgemischten Gruppen von etwa zehn Kindern. Es sind auch Teilzeitbetreuungen möglich.

---

## **Mutter-Vater-Kind-Treffs**

Begegnungsmöglichkeiten für Mütter und Väter mit oder ohne ihren Kindern.

Gemeinschaftszentren, kirchliche oder soziale Institutionen bieten informelle Begegnungsmöglichkeiten an.

---

## **Notfallnummern**

Eine Auswahl von Notfallnummern.

Eine Auswahl von Notfallnummern.

---

### **pro juventute**

Begleitung, Beratung, Therapie, Bewusstseinsbildung, Schulung, Information und materielle Unterstützung für Kinder und Jugendliche.

pro juventute ist eine private und unabhängige Stiftung. Ob Begleitung, Betreuung, Beratung, Therapie, materielle Unterstützung, Bewusstseinsbildung, Schulung oder Information: pro juventute hilft den Kindern von heute. In Familien und Gesellschaft und in der ganzen Schweiz. pro juventute entwickelt und unterstützt Projekte und Einrichtungen, die Kinder, Jugendliche und Familien fördern, schützen und begleiten. Wenn immer möglich haben die Projekte präventiven Charakter.

---

### **Regionale Angebote für Eltern und Kinder – Online Informationen**

Übersicht über Angebote im Bereich Familie, Eltern und Kinder, die durch die Gemeinwesenarbeit in Ihrer Region zusammengestellt wird.

[mehr](#)

---

### **Schulpsychologischer Beratungsdienst (SPD)**

Der Schulpsychologische Beratungsdienst (SPD) ist eine neutrale Beratungs- und Abklärungsstelle, welche Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern, Eltern und Behörden beratend bei Problemen rund um die Schule zur Seite steht.

Der Schulpsychologische Beratungsdienst ist eine kinder- und jugendpsychologische Einrichtung im Dienste aller an der Schule Beteiligten.

Als **Schüler oder Schülerin** hast Du Probleme in der Schule, persönliche Probleme oder Probleme in der Familie, die Du mit jemanden besprechen möchtest.

Als **Lehrperson** haben Sie mit einem Schüler oder einer Schülerin, einer Gruppe von Schülern oder der Schulorganisation Probleme, die Sie gerne mit einer Fachperson der Jugendpsychologie besprechen möchten.

Als **Eltern** sind Sie mit Fragen der Schule oder der Erziehung konfrontiert; Sie suchen für Ihr Kind geeignete Therapien oder Fördermassnahmen und möchten sich dazu gerne beraten lassen.

Ist eine schulpsychologische Abklärung des Kindes notwendig, braucht es dazu in der Regel eine behördliche Bewilligung (Sonderschulkommission, Schulpflege etc.). Eine Anmeldung erfolgt in der Regel über die Lehrperson und bedarf der Einwilligung der Eltern.

---

### **Spielgruppen**

Spielgruppen für Kinder im Vorschulalter

Spielgruppen sind private Vorschuleinrichtungen, welche vor dem Kindergarten einsetzen. Es handelt sich um stundenweise Angebote.

---

### **Spielgruppen plus – Grundlagen**

Das Projekt Spielgruppe plus der Bildungsdirektion des Kantons Zürich ist erfolgreich abgeschlossen. Der wissenschaftliche Bericht des Marie Meierhofer-Instituts hat ergeben, dass Kleinkinder in Spielgruppen plus von der Sprachförderung profitieren. In der zweijährigen Pilotphase wurden Kleinkinder (2½ Jahre bis zum Kindergartenereintritt) in vier Zürcher Gemeinden jede Woche zweimal zwei Stunden auf kindgerechte Weise sprachlich gefördert.

Gemäss Evaluationsbericht machen die Kinder in den Spielgruppen plus deutlich grössere Fortschritte in Deutsch als Spielgruppenkinder ohne spezielle Sprach-förderung. Die Resultate decken sich mit der Erkenntnis, dass Sprach-förderung bereits im Kleinkindalter ansetzen sollte.

Das [Rahmenkonzept Spielgruppe plus](#) sowie seit Juli 2010 der Leitfaden "Deutschlernen in Spielgruppen plus" stehen allen Interessierten im Internet zur Verfügung. Der [Leitfaden](#) ergänzt das Rahmenkonzept und dient als Anleitung zur gezielten Sprachförderung von Kindern in Spielgruppen plus. Ausführliche Informationen zu Spielgruppen plus finden Sie als [Downloads](#).

## [Downloads](#)

---

### **Stillberatung**

Begleitung während der Stillzeit.

Während der Stillzeit sind Mütter oft mit Fragen konfrontiert. Die Stillberatung hilft, Fragen zu besprechen und zu klären.

---

### **Suchtberatung**

Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen mit Drogen- und Suchtproblemen.

Die Suchtberatungsstellen bieten Hilfe bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen und Nikotin. Sie sind Anlaufstellen für Jugendliche, Erwachsene und ihre Bezugspersonen. Sie erteilen Auskunft, Rat und Hilfe bei Suchtgefährdung, Abhängigkeit und Missbrauch von legalen und illegalen Suchtmitteln, bei abhängigem Verhalten z.B. bei Spielen, Internet und Arbeit sowie bei Essproblemen.

---

### **Suchtprävention**

Information, Beratung und Impulse um Suchtproblemen zuvorzukommen.

Ebenso vielfältig wie die Entstehungsbedingungen und Erscheinungsformen von Sucht sind auch die möglichen Ansätze für sinnvolle Prävention. Im Zentrum einer ursachenorientierten Prävention steht nicht ein Suchtmittel, sondern das menschliche Verhalten.

Zwei Wege stehen offen, darauf Einfluss zu nehmen: Das frühzeitige Erkennen und Verändern suchtfördernder Bedingungen (Risikofaktoren) auf der einen Seite und die Stärkung von Gesundheitsbewusstsein und Abwehrkräften (Schutzfaktoren) auf der anderen.

Im Vordergrund steht heute das Bestreben, die individuellen Ressourcen und Abwehrkräfte zu stärken, aber auch die strukturellen Bedingungen von Gesundheit genauer wahrzunehmen und zu verbessern.

Die aufgeführten regionalen Suchtpräventionsstellen sind generalistisch tätig und werden von acht spezialisierten, kantonsweit tätigen Fachstellen unterstützt.

---

### **Tagesfamilien**

Betreuung von Kindern in einer Familie.

In einer Tagesfamilie wird Ihr Kind von Tageseltern in deren Zuhause betreut. Ein grosser Vorteil von Tagesfamilien ist ihre hohe Flexibilität. Oftmals ist auch Betreuung abends, über Nacht oder am Wochenende möglich. Ein kleiner überschaubarer Rahmen und eine durch und durch familiäre Atmosphäre sind weitere Merkmale dieser Betreuungsform.

## [Weitere Informationen](#)

---

### **Telefon 147, Hilfe für Kinder und Jugendliche**



Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 – Telefon, SMS, Chat, [www.147.ch](http://www.147.ch)

Hast du Probleme, bist du traurig, weisst du keinen Ausweg mehr? Dann kannst du die Nummer 147 wählen. Hier hört dir immer jemand zu, spricht mit dir, gibt dir Ratschläge oder hilft dir weiter. Du musst deinen Namen nicht sagen, dafür darfst du alles erzählen, was dich bedrückt, auch wenn es dir sonst vielleicht peinlich wäre. Statt zu verzweifeln hab Vertrauen und ruf an.

Die Angebote von Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 – Telefon, SMS, Chat, [www.147.ch](http://www.147.ch) sind:

- Professionelle, kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche, rund um die Uhr.
- Fachleute unterstützen rund um die Uhr und/oder verweisen an weitere Hilfsangebote in der Region.
- Hilft weiter zum Beispiel bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer oder Streit mit Freunden, bei Fragen zu Sexualität, Drogen oder Gewalt und bei Krisen.

Kontaktmöglichkeiten:

- Telefon 147: Gebührenfreie Notrufnummer und Beratungstelefon rund um die Uhr.
- SMS 147: Kinder und Jugendliche schicken ihre Frage in einem SMS an die Kurznummer 147, Antwort in maximal drei Arbeitstagen.
- Chat 147: Auf [www.147.ch](http://www.147.ch) steht mehrmals wöchentlich ein sicherer Chatroom zur Besprechung von Fragen und Problemen zur Verfügung. Weitere Infos zum Angebot und zu den Chat-Öffnungszeiten: [www.147.ch](http://www.147.ch)
- [www.147.ch](http://www.147.ch): Umfassende Informationen für Jugendliche, Fragen-/Antworten-Pool und Adressen von Beratungsstellen.

---

### **Vorübergehende Wohnmöglichkeit für Kinder und Jugendliche (Schlupfhuus, Mädchenhaus)**

Vorübergehende Wohnmöglichkeit für Kinder und Jugendliche in Schwierigkeiten.

Kannst Du zu Hause nicht mehr wohnen?

- ... weil du geschlagen wirst
- ... weil du sexuelle Gewalt erlebst
- ... weil du eingesperrt wirst
- ... oder weil du es aus anderen Gründen nicht mehr aushältst?

Im Mädchenhaus oder Schlupfhuus findest du einen geschützten Rückzugsraum für eine Zwischenzeit. Hier kannst du wohnen, aber auch deine Sorgen und Probleme mit einer Fachperson besprechen. Gemeinsam sucht ihr nach Möglichkeiten, wie deine Situation verändert und verbessert werden kann.

Auch wenn du keine Wohnmöglichkeit suchst, kannst du dich von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Mädchenhauses auch persönlich oder telefonisch beraten lassen.

Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 20 Jahren.

---

### **Öffentliche Spielplätze**

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln und Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe.