

## Detailübersicht > > Angebot > Adressen/Kontakt

### Notfallnummern

Eine Auswahl von Notfallnummern.

---

#### Ärztefon

Ärztliche Notfallzentrale

Tel. 044 421 21 21

[www.aerztefon.ch](http://www.aerztefon.ch)

---

#### Zuständigkeit

Offizielle ärztliche Notfallzentrale der Stadt Zürich und der [angeschlossenen Gemeinden](#).

---

#### Feuerwehr Notruf

Tel. 118 / 112

---

#### Polizei Notruf

Tel. 117 / 112

---

#### Sanität Notruf

Ambulanz

Tel. 144 / 112

---

#### Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland

Postfach 156

8613 Uster

Tel. 044 994 40 94

[info@frauenhaus-zuercher-oberland.ch](mailto:info@frauenhaus-zuercher-oberland.ch) [www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch](http://www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch)

---

#### Öffnungszeiten

Montag – Freitag

08.30 – 16.00 Uhr direkt am Telefon erreichbar

übrige Zeit via Telefonbeantworter

---

#### Frauenhaus Winterthur

Postfach 1779

8401 Winterthur

Tel. 052 213 08 78 Fax. 052 213 83 40

[info@frauenhaus-winterthur.ch](mailto:info@frauenhaus-winterthur.ch) [www.frauenhaus-winterthur.ch](http://www.frauenhaus-winterthur.ch)

---

#### Frauen Notteléfono Winterthur

Technikumstrasse 38

8400 Winterthur

Tel. 052 213 61 61

[www.frauennottelefon.ch](http://www.frauennottelefon.ch)

---

### **Kantonsspital Winterthur**

Kinderklinik

Brauerstrasse 15

8400 Winterthur

Tel. 052 266 21 21 (allgemein)

---

### **Dargebotene Hand**

Telefonseelsorge

Härigstrasse 20

8001 Zürich

Tel. 143

[zuerich@143.ch](mailto:zuerich@143.ch) [www.143.ch](http://www.143.ch)

---

### **Elternnotruf**

Beratungsstelle 24 Std.

Weinbergstrasse 135

8006 Zürich

Tel. 0848 35 45 55

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch) [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

---

### **Öffnungszeiten**

24 Stunden, 365 Tage im Jahr.

Face-to-face: Weinbergstrasse 135, Zürich

### **Zielgruppe**

Eltern, Erziehende, Fachpersonen aus den Bereichen Betreuung und Beratung

### **Weitere Informationen**

Kosten:

24h Hilfe und Beratung in erzieherischen Belastungssituationen, Telefon 0848 35 45 55 und E-Mail kostenlos/Festnetztarif, Face-to-face einkommensabhängig von Fr. 20.– bis Fr. 180.– pro Stunde

---

### **frauenberatung : sexuelle gewalt**

Langstrasse 14

8004 Zürich

Tel. 044 291 46 46

[info@frauenberatung.ch](mailto:info@frauenberatung.ch) [www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

---

### **Öffnungszeiten**

Mo, Di, Do, Fr: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr

Mi, 13.00 – 17.00 Uhr

### **Zielgruppe**

Frauen, die von sexueller und/oder häuslicher Gewalt betroffen sind

## Weitere Informationen

kostenlose und vertrauliche Beratung

---

### Frauenhaus Zürich Violetta

Mütter mit Kindern

Postfach

8021 Zürich

Tel. 044 350 04 04

[kontakt@frauenhaus-zhv.ch](mailto:kontakt@frauenhaus-zhv.ch) [www.frauenhaus-zhv.ch](http://www.frauenhaus-zhv.ch)

### Öffnungszeiten

Die Aufnahme ist rund um die Uhr möglich. Die Mitarbeiterinnen sind 24 Stunden telefonisch erreichbar. Rufen Sie an, wenn Sie selbst von Gewalt betroffen sind und Unterstützung brauchen.

### Zielgruppe

24 Plätze für gewaltbetroffene Frauen mit und ohne Kinder. Das Angebot umfasst Notunterkunft, Schutz und Sicherheit, psychosoziale Beratung, juristische Informationen und Vernetzung. Das Frauenhaus bildet einen Rahmen für die wichtige erste psychische Stabilisierung und Traumabewältigung.

### Weitere Informationen

Für Sie kostet der Aufenthalt in aller Regel nichts. Falls Sie vermögend sind oder ein geregeltere Einkommen haben, kann es sein, dass Sie einen Teil der Kosten selber tragen müssen. Die anfallenden Kosten werden von der Opferhilfe (erst 21 Tage) bzw. von der Sozialhilfe (ab 22. Tag) getragen.

---

### Kinderspital Zürich

Steinwiesstrasse 75

8032 Zürich

Tel. 044 266 71 11

[info@kispi.uzh.ch](mailto:info@kispi.uzh.ch) [www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)

### Weitere Informationen

Die Webseite bietet auch Informationen zu "Spitalvorbereitung für Familien" und weitere Informationen zum Spitalaufenthalt von Kindern allgemein.

### Medizinische Auskünfte und Beratungen für Eltern

Telefon: 0900 266 711 (CHF 3.23 pro Minute)

---

### kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

8057 Zürich

Tel. 0842 400 200

[info@kinderspitex-zuerich.ch](mailto:info@kinderspitex-zuerich.ch) [www.kinderspitex-zuerich.ch](http://www.kinderspitex-zuerich.ch)

### Zielgruppe

Die kispex ermöglicht die Pflege rund um die Uhr von schwer kranken, behinderten, verunfallten und sterbenden Kindern von 0 – 18 Jahren zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung.

### Einsatzbereich

Individuelle Pflege rund um die Uhr für Kinder und Jugendliche von 0 – 18 Jahren / Technikintensive Pflege, z.B.

Beatmung, Infusionstherapie, Bauchfelldialyse etc. / Palliative Pflege / kispex Helpline 24 Std./365 Tage / Anleitung und Beratung der Eltern in der Pflege ihres Kindes / Schulung von Fachpersonen z.B. Heilpädagogen, Lehrpersonen etc.

---

**Rega Schweiz. Rettungsflugwacht**

Alarmzentrale für die ganze Schweiz

8058 Zürich

Tel. 1414

[www.rega.ch](http://www.rega.ch)

---

**Toxikologisches Informationszentrum / bei Vergiftungen**

Freiestrasse 16

8032 Zürich

Tel. 145