

Angebote für Eltern und Kleinkinder

Ausgabe Februar 2010

Aktualisiert am 28. Juni 2010



Liebe Leserinnen und Leser

Es gibt eine Vielzahl von privaten und öffentlichen Trägern im Bezirk Meilen, die sich in unterschiedlichster Form für ein kinder- und eltern-gerechtes Lebensumfeld einsetzen. Dazu gehört auch die Gemeinwesenarbeit des Jugendsekretariates. Sie unterstützt und fördert Angebote, die auf die spezifischen Bedürfnisse und Anliegen von Familien eingehen.

Der vorliegende Familienwegweiser verschafft Eltern einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags.

Weiterführende Informationen sowie Kurse und Veranstaltungen finden Sie unter www.lotse.zh.ch, dem kantonalen Webweiser für Jugend, Familie und Beruf.

Familienfreundliche Grüsse

Gemeinwesenarbeit
Jugendsekretariat Bezirk Meilen

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Kleinkindberatung
Jugendsekretariat
Bezirk Meilen
Dorfasse 37
Männedorf

5. Auflage Januar 2010
Fotos: Ausstellung «Kleine
Kinder – Lust & Last» in
Meilen 2003
Gestaltung: bzDESKTOP.ch,
Hombrechtikon
Titelfoto: fotolia.de

INHALT

Beratung

| | |
|---|---|
| Erziehungsberatung | 4 |
| Gemeinwesenarbeit | 4 |
| Mütter- und Väterberatung | 5 |
| Kinderärzte und -ärztinnen im Bezirk Meilen | 6 |

Schwangerschaft, Geburt, Baby

| | |
|--|----|
| Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Stillberatung | 7 |
| Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik | 9 |
| Bewegung, Spiel, Gesundheit | 10 |
| Elternbriefe pro juventute | 12 |

Elternbildung / Organisationen mit diversen Angeboten

| | |
|------------------------------|----|
| Elternbildung | 13 |
| Elternvereine, Familienclubs | 14 |

Begegnungsmöglichkeiten

| | |
|---------------------------------------|----|
| Familienzentren / Eltern-Kind-Zentren | 16 |
| Treffpunkte Mutter/Vater/Kind | 17 |

Angebote für Migrant/innen

| | |
|---|----|
| Begegnungsmöglichkeiten für Migranten/innen | 18 |
| Deutschkurse für Fremdsprachige | 19 |

Angebote für Kinder

| | |
|---------------------------------------|----|
| Sport, Musisches, Kreatives, Diverses | 20 |
|---------------------------------------|----|

Spielgruppen

| | |
|-----------------------------|----|
| Spielgruppen | 23 |
| Natur- und Waldspielgruppen | 26 |

Familienergänzende Betreuung

| | |
|------------------------------|----|
| Private Kindergärten | 27 |
| Kinderkrippen | 28 |
| Tagesfamilien | 30 |
| Babysitting | 31 |
| Kinderbetreuung/-hütendienst | 32 |

Entlastungsmöglichkeiten

| | |
|---------------------------------|----|
| Familienentlastung | 33 |
| Hauspflege / Haushilfe (Spitex) | 33 |

Börse, Ausleihe

| | |
|---------------------|----|
| Kinderartikelbörsen | 34 |
| Ludotheken | 35 |
| Bibliotheken | 36 |

Beratungs- und Informationsstellen

| | |
|------------------------------------|----|
| Beratungs- und Informationsstellen | 37 |
|------------------------------------|----|

BEZUGSADRESSE

FAMILIEN-WEGWEISER

Jugendsekretariat
Bezirk Meilen
Dorfgasse 37, Postfach
8708 Männedorf
Telefon 044 921 59 11
Fax 044 921 59 59
www.jsmeilen.zh.ch
www.lotse.zh.ch

Der «Familien-Wegweiser»
erhebt keinen Anspruch auf
Vollständigkeit und macht
keine Aussage zur Qualität
der Angebote.

Jährliche Aktualisierung,
Änderungen bitte an:
Kleinkindberatung
Jugendsekretariat
Bezirk Meilen
kbb.meilen@ajb.zh.ch

Erziehungsberatung

Eltern und Bezugspersonen von Kleinkindern bis zum Schuleintritt sowie Institutionen, die familienergänzende Kinderbetreuung anbieten, erhalten Beratung und Elterngespräche bei Entwicklungsunsicherheiten, Schwierigkeiten und Krisen im Zusammenleben und in der Gestaltung des familiären Alltages mit kleinen Kindern. Die Beratung ist kostenlos.

Gemeinwesenarbeit

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt beim Aufbau und der Weiterentwicklung von kommunalen oder regionalen Eltern-Kind-Projekten, beispielsweise Familienzentren, Treffpunkte, Begegnungsprojekte, Angebote in der familienergänzenden Betreuung oder im Bereich Migration. Vernetzung und Austausch unter den bestehenden privaten, lokalen und kommunalen Anbietern werden gefördert.

[www. – Links](http://www.jsmeilen.zh.ch)
jsmeilen.zh.ch
lotse.zh.ch

Kleinkindberatung Bezirk Meilen

Jugendsekretariat Bezirk Meilen

Dorfgasse 37 Männedorf 044 921 59 11
kkb.meilen@ajb.zh.ch

Abteilungsleiterin: Tess Wolfensberger 044 921 59 60
tess.wolfensberger@ajb.zh.ch

• Erziehungsberatung

Beratung von Eltern mit Kindern im Vorschulalter

Erziehungsberaterin: Tina Lendi 044 921 59 28
tina.lendi@ajb.zh.ch

Erziehungsberater: Klaus Rödner 044 921 59 21
klaus.roedner@ajb.zh.ch

• Gemeinwesenarbeit

Beratung und Begleitung von Projekten für Eltern und Kinder

Gemeinwesenberaterin: Susanne Odermatt 044 921 59 33
susanne.odermatt@ajb.zh.ch

• Mütter- und Väterberatung

Beratung von Eltern mit Babys und Kindern im Vorschulalter

Mütterberaterinnen: Marianne Steiner
 Margret Stirnimann
 Brigitta Trudel
 Vera Tomaschett
kkb.meilen@ajb.zh.ch

Beratungstelefon für Eltern 044 921 59 92

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 08.30–10.30 Uhr

Mütter- und Väterberatung

Lokale Beratungsstellen in den Gemeinden

- Erlenbach** Ref. Kirchgemeindehaus, Schulhausstrasse 40
Beratungszeit: 1. + 3. *Donnerstag des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
- Herrliberg** Familienzentrum Robinson, Dorf 30
Beratungszeit: 1. + 3. *Montag des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
- Hombrechtikon** Eltern-Kind-Zentrum Spielbaracke, Feldbachstrasse 17
Beratungszeit: 2. + 4. *Mittwoch des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
1. *Freitag des Monats, ab 9.00 Uhr mit Anmeldung**
- Küsnacht** Familienzentrum, Obere Wiltisgasse 28, Küsnacht
Beratungszeit: 2. + 4. *Mittwoch des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
- Männedorf** Eltern-Kind-Zentrum Lummerland, Asylstrasse 50
Beratungszeit: *jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr*
- Meilen / Feldmeilen** Martinszentrum, Bruechstrasse 82, Eingang Stelzenstrasse
Beratungszeit: *jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr*
- Oetwil am See** Feuerwehrgebäude, 1. Stock, Speerweg 1
Beratungszeit: 1. + 3. *Dienstag des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
- Stäfa / Uerikon** Eltern-Kind-Zentrum, Tödistrasse 1, Stäfa
Beratungszeit: *jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr*
- Uetikon am See** Eltern-Kind-Zentrum Memory, Zentrum Riedsteg
Beratungszeit: 2. + 4. *Montag des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
- Zollikerberg** Ref. Kirchgemeindehaus, Hohfurenstrasse 1
Beratungszeit: 2. + 4. *Donnerstag des Monats, 14.30–16.00 Uhr*
4. *Donnerstag mit Anmeldung**
- Zollikon** Ref. Kirchgemeindehaus, Rösslirain 2
Beratungszeit: 1. + 3. *Donnerstag des Monats, 10.00–12.00 Uhr*
- Zumikon** Gemeindehaus, 2. Stock
Beratungszeit: 1. *Mittwoch des Monats, 14.00–16.00 Uhr*
3. *Mittwoch des Monats mit Anmeldung**

*Beratungstermine mit Anmeldung auf Telefon 044 921 59 92

Beratungstelefon für Eltern

Telefon 044 921 59 92

08.30 bis 10.30 Uhr (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag)

BERATUNG

Mütter- und Väterberatung

Die Mütterberaterin HFD ist gelernte Kinderkrankenschwester mit Zusatzausbildung im Fachbereich Mütterberatung. Sie steht für Elterngespräche zur Verfügung und berät zu den vielfältigen Themen rund um das Kleinkind. Die Beratungen finden in der Telefonsprechstunde, in den lokalen Beratungsstellen oder bei einem Hausbesuch statt, kostenlos und vertraulich. Dieses Angebot richtet sich an Eltern von Säuglingen und Kleinkindern.



Kinderärzte und -ärztinnen im Bezirk Meilen

| | | |
|---|------------|---------------|
| Dr. med. Dina Baião Dr. med. Josef Kapassakis Untere Dorfstrasse 2 | Küsnacht | 044 912 19 19 |
| Dr. med. Rainer Kehrt General-Wille-Str. 65 www.kinderdoctor.ch | Feldmeilen | 043 233 06 00 |
| Dr. med. Brigitta Bircher Dr. med. Jacqueline Schneiter Bahnhofstrasse 20 | Männedorf | 044 922 10 00 |
| Dr. med. Cornelia Heller-Ackeret Pfannenstielstrasse 12 | Meilen | 044 923 46 13 |
| Dr. med. Sibylle Huber Obere Kirchgasse 18 | Meilen | 044 923 09 09 |
| Dr. med. Peter Schibler Dr. med. Andreas Locher Oberlandstrasse 12 | Stäfa | 044 926 33 55 |
| Dr. med. Christian Issler Dufourstrasse 66 | Zollikon | 044 391 45 00 |
| Dr. med. Michael Bischofberger Geissacher 8 | Zumikon | 043 288 07 80 |

| | | |
|---|--------------|---------------|
| Kinderspital Zürich – Eleonorenstiftung Steinwiesstrasse 75 www.kispi.uzh.ch | Zürich | 044 266 71 11 |
| Spital Männedorf Asylstrasse 10 www.spitalmaennedorf.ch | Männedorf | 044 922 22 11 |
| Spital Zollikerberg Trichtenhauser Strasse 20 www.spitalzollikerberg.ch | Zollikerberg | 044 397 21 11 |

NOTRUF-NUMMERN

| | Telefon |
|---------------------|---------|
| Feuerwehr | 118 |
| Polizei | 117 |
| Rega | 1414 |
| Sanitätsnotruf | 144 |
| Vergiftungsnotfälle | 145 |

[www. – Links](http://www.medindex.ch)
medindex.ch
doktor.ch



Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Stillberatung

Wochenbettbetreuung

Catherine Dold Herrliberg 044 915 34 86
c.dold@wws24.ch 076 322 34 86
Hebamme, Wochenbett, Stillberatung

Wochenbettbetreuung zu Hause

Marlene Bühler-Zihlmann Herrliberg 044 915 53 41
*Hebamme, Geburtsvorbereitung,
Hausgeburt, Wochenbett, Stillbetreuung,
Rückbildungsgymnastik*

Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

Marietta Iseli Hombrechtikon 055 244 45 59
*Hebamme, Geburtsvorbereitung,
Schwangerschaftskontrollen, Wochenbett,
Stillberatung, Rückbildungskurs, Babymassagekurs*

Hebammenpraxis

Claudia Perazzi Manser Hombrechtikon 079 291 82 43
*Hebamme, Geburtsvorbereitung,
Wochenbett, Akupunktur*

Hausgeburten, Wochenbett

Petra Graf Heule Männedorf 044 790 10 67
www.hebammenpraxiszuerichsee.ch 079 286 44 30
*Hebamme, Schwangerschaftsbetreuung,
Hausgeburt, Wochenbett*

Geburtsvorbereitung

Judith Herbeck Männedorf 044 920 19 46
*Hebammensprechstunde, Wochenbett,
Begleitung nach Totgeburt,
Traumaheilung nach P.Levine,
Somatic experiencing*

Geburtsvorbereitung

Claudia Jordan Männedorf 079 336 63 39
www.tcmjordan.ch
*Schwangerschaft, Wochenbett,
Babymassage der TCM,
Baby- und Kleinkindermedizin*

Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik,

Helena Holenstein-Windlin Männedorf 044 921 16 00

SCHWANGERSCHAFT, GEBURT, BABY

Für werdende Eltern gibt es viele Möglichkeiten, sich auf die Ankunft ihres Babys einzustimmen. Ein Geburtsvorbereitungskurs kann gerade beim ersten Kind sehr hilfreich sein. Schwangere Frauen finden dort mehr als nur entspannende Gymnastik oder Techniken zur Schmerzbewältigung vor, und auch der Partner ist willkommen.

www. – Links

muetterberatung.ch
hebamme.ch
stillen.ch
stillberatung.ch



Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Stillberatung

SCHWANGERSCHAFT,
GEBURT, BABY

Geburtsvorbereitung, Wochenbett

Sonja Zwahlen Stäfa 044 926 71 05
*Hebamme, Geburtsvorbereitung, Wochenbett,
Still- und Laktationsberaterin IBCLC* 079 338 98 88

Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege in engl. Sprache

Andrea Bader Rusch Stäfa 044 926 57 48
www.TheStork.ch 079 660 35 30
Wochenbett, Stillberatung

Geburtsvorbereitung, Wochenbett

Rebecca Knecht-Rink Stäfa 044 926 15 13
www.hebammenhandwerk.ch
*Hebamme, Geburtsvor- und nachbegleitung,
Wochenbett, Rückbildungs- und
Schwangerschaftsgymnastik*

Hausgeburten, Wochenbett

Erika Geier Uerikon 044 926 40 38
*Hebamme, Geburtsvorbereitung,
Hausgeburt, Wochenbett, Stillberatung* 079 449 89 37

Wochenbett zu Hause, Stillberatung

Irene Blum Uetikon am See 079 519 76 51
*Hebamme FH, Stillberaterin IBCLC,
Schwangerschaftsvorsorge,
Wochenbettbetreuung, Stillberatung*

Geburtsvorbereitung, Wochenbett

Claudia Jeuch-Bidermann Zollikon 044 392 05 61
*Hebamme, Geburtsvorbereitung,
Wochenbett, Stillberatung*

Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Madleina Wehrli Zollikon 044 391 40 39
*Hebamme, Wochenbett,
Stillberatung* 079 383 06 34

Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

Rosmarie Huber-Gnägi Zumikon 044 918 29 47
www.hebamme-rosmarie.ch 079 334 22 88
*Hebamme, Geb.-vorbereitung,
Wochenbett, Stillberatung*

Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik

Rücken-, Haltungs- und Rückbildungsgymnastik

Marlis Rüeger-Gubler Binz 044 980 11 71
Durchführungsort: Meilen und Männedorf

Rückbildungsturnen

Petra Nickisch Forch 078 610 13 11
www.physiotherapie-nickisch.ch
Durchführungsort: Zumikon

Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Rückentraining und muvilates

Janine Santmann Hombrechtikon 055 244 61 87
www.muvemento.ch
Durchführungsort: Stäfa

Rückbildungsgymnastik, Rückengymnastik

Helena Holenstein-Windlin Männedorf 044 921 16 00

Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Rücken- und Haltungsgymnastik

Barbara Sonder-Fischer Meilen 044 923 59 82

Feldenkrais – Schwangerschaft und Rückbildung

Ruth Naef Meilen 044 923 35 51
www.zu-frieden.ch

Gymnastik nach der Geburt

Franca Rügger Tschanz Stäfa 044 926 79 63
Bea Eisele Rickli Herrliberg 044 920 62 39
*Durchführungsort: Spital Männedorf,
(Physiotherapie)*

Beckenboden, Shiatsu

Barbara Klöti Stäfa 078 679 42 47
b.kloeti@beckenboden.com

Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Rückengymnastik

Margrit Grob Stäfa 044 796 29 30

Schwangerschafts- und Rückbildungskörperarbeit

Rebecca Knecht-Rink Stäfa 044 926 15 13
www.hebammenhandwerk.ch

SCHWANGERSCHAFT,
GEBURT, BABY



Bewegung, Spiel, Gesundheit

SCHWANGERSCHAFT, GEBURT, BABY

[www. – Links](http://www.geburt-sbg.ch)
geburt-sbg.ch
pekip.ch
swissmom.ch

Babymassage / Kindermassage

Claudia Ammann Erlenbach 044 915 10 60
Praxis für Kindernaturheilkunde
www.fuerchind.ch

Tragetuchkurse / PEKIP®-Kurse

Susanne Eglseder Erlenbach 044 910 93 81
s.eglseder@gmx.ch

Baby- und Kleinkindschwimmkurs

Regula Locher Erlenbach 044 912 08 79
regula.locher@hotmail.com 079 308 38 46

Schwimmschule

Christine Kühne Hombrechtikon 044 926 89 23
www.soskinderschwimmen.ch

Babymassagekurs

Monika Jud Küsnacht 044 910 52 54
monikajud@yahoo.com

Baby- und Kleinkinderschwimmen

Daniela Lanfranchi Küsnacht 044 910 38 51
info@fitandphysio.ch

kleinkinderkurse®

Christine Tschannen Küsnacht 079 346 30 23
www.christinetschannen.ch
für Eltern mit Kleinkindern zwischen 1 und 3 Jahren

PEKIP®-Kurse

Christine Tschannen Küsnacht 079 346 30 23
www.christinetschannen.ch
für Eltern mit Babys von 8 Wochen bis 12 Monate

Babymassage – Einführungskurse für Mütter und Väter

Kleinkindberatung Bezirk Meilen
Margret Stirnimann Männedorf 044 921 59 22
margret.stirnimann@ajb.zh.ch
Verschiedene Durchführungsorte im Bezirk Meilen

PEKIP®-Kurse

Schuster Kathrin Männedorf 043 843 57 37
kathrin.schuster@bluewin.ch

Elternbriefe Pro Juventute

SCHWANGERSCHAFT, GEBURT, BABY

Die Pro Juventute Elternbriefe begleiten Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem ersten Kind. Sie wecken Verständnis für die Welt des Kindes, informieren über Pflege, Ernährung und Entwicklung und bieten Unterstützung, den persönlichen Erziehungsstil zu finden. Das Besondere an den Elternbriefen ist die zeitliche Staffelung der Zustellung. So erhalten die Eltern die richtige Information zum richtigen Zeitpunkt.

[www. – Links](http://www.projuventute-zh.ch)
projuventute-zh.ch



| | | |
|---|----------------|---------------|
| Versand Erlenbach Rita Buchli ritabuchli@gmx.ch | Erlenbach | 044 915 05 10 |
| Versand Herrliberg Doris Lendenmann | Herrliberg | 044 991 52 44 |
| Versand Hombrechtikon Eltern-Kind-Zentrum www.spielbaracke.ch | Hombrechtikon | 055 244 54 67 |
| Versand Küsnacht Jürg Angst angst@ggaweb.ch | Küsnacht | 044 910 54 64 |
| Versand Männedorf Sonya Wegmann Gemeindeverwaltung Männedorf s.wegmann@maennedorf.ch | Männedorf | 044 921 66 37 |
| Versand Meilen | Meilen | 044 256 77 33 |
| Versand Oetwil am See Fabienne Bräm fabienne.braem@oetwil.ch | Oetwil am See | 044 929 60 28 |
| Versand Stäfa Franziska Minini franziska.minini@hispeed.ch www.frauenverein-staefa.ch | Stäfa | 044 341 54 44 |
| Versand Uetikon am See Elsbeth Isler | Uetikon am See | 044 920 36 45 |
| Versand Zollikon Barbara Gubelmann | Zollikerberg | 044 391 34 67 |
| Versand Zollikerberg Susy Baumberger | Zollikerberg | 044 391 73 48 |
| Versand Zumikon Stefania Schneider | Zumikon | 043 288 02 31 |

Elternbildung

Elternbildung Region Ost, Bezirk Meilen

Guyer-Zeller-Strasse 6

Postfach 1299

Susanne Kiss

eb.ost@ajb.zh.ch

8620 Wetzikon

043 477 37 03

Das **Veranstaltungsprogramm Bezirk Meilen** erscheint halbjährlich. Bestellungen (kostenlos) bei obenstehender Adresse.

Bildungsgutscheine

Sprengt ein Kursbesuch Ihr Budget, wenden Sie sich an die Elternbildung Region Ost, Bezirk Meilen. Eine Kursgeldermässigung ist möglich.

ELTERNBILDUNG

Elternbildungsveranstaltungen zur Unterstützung von Müttern und Vätern in ihren erzieherischen Aufgaben.

www. – Links

lotse.zh.ch

elternbildung.ch

elternbildung.zh.ch



Organisationen mit diversen Angeboten Elternbildung, Freizeitgestaltung etc.

Familien-/Eltern-Kind-Zentren

→ Familienzentren S.16/17

Familienclub Erlenbach

Nicole Ehrensperger Erlenbach 044 910 85 93
www.familienclub-erlenbach.ch

Elternbildung Erlenbach

Regina Ehrbar Erlenbach 076 339 43 29
r.ehrbar@schule-erlenbach.ch

Frauenverein Feldmeilen

Vroni Heimgartner Feldmeilen 044 923 45 58
www.fvfeldmeilen.ch

Familienclub Robinson

Sabine Hotz Boendermaker Herrliberg 044 991 72 20
www.familienclub-herrliberg.ch

Erwachsenenbildung Hombrechtikon

Silvia Ployer Hombrechtikon 055 244 11 02
www.schulehombrechtikon.ch

Gemeinnütziger Frauenverein

Simone Keller Hombrechtikon 055 244 10 20
www.gfhombi.ch

Familienclub Künsnacht

Suzanne Eckert Künsnacht 044 910 30 25
www.familienclubkuesnacht.ch

Erwachsenenbildung Schule Künsnacht

Barbara Weisskopf Künsnacht 044 913 14 14
www.schule-kuesnacht.ch

Gemeinnütziger Frauenverein

Beatrice Kehl Männedorf 044 790 15 63
www.frauenverein-maennedorf.ch

Boldern Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum

Walter Lüssi Männedorf 044 921 71 28
www.boldern.ch

Erwachsenenbildung

Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule
Maria Gadola Männedorf 044 920 24 58
www.maennedorf.ch/schule

ORGANISATIONEN MIT DIV. ANGEBOTEN

Familienclubs, Elterngruppen, Elternclubs, Familienforen, Frauenvereine, Erwachsenenbildung etc. all diese Organisationen bieten Eltern mit Kindern attraktive Angebote wie Treffs, Elternbildungsveranstaltungen etc.

www. – Links

familienplattform.ch
profamilia.ch
sgf.ch
sveo.ch
elternmitwirkung.ch
kinderlobby.ch

Organisationen mit diversen Angeboten

Elternbildung, Freizeitgestaltung etc.

Elternverein Meilen

Ralph Herrmann Meilen 044 923 65 22
www.evmeilen.ch

Elternbildung Meilen Uetikon

Gaby Sulzer Meilen 044 923 44 41
www.elternbildung-meilen-uetikon.ch

Frauenverein Oetwil

Gabi Zimmerli Oetwil am See 044 929 06 16

Elternforum Oetwil am See

Oliver Meier Oetwil am See 044 946 39 28
www.schule-oetwil.ch

Erwachsenenbildung Schule Oetwil

Silvia Daepfen Oetwil am See 044 929 16 02
www.schule-oetwil.ch

Gemeinnütziger Frauenverein

Mariann Riesen Stäfa 044 926 33 91
www.frauenverein-staefa.ch

Elternbildung

Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule
Monika Bamert Stäfa 044 926 38 42
www.schulestaefa.ch 079 650 55 59

Elternverein Uetikon

Christa Gamper Uetikon am See 044 921 11 58
www.elternverein-uetikon.ch

Frauenverein Uetikon

Karin Arbogast Uetikon am See 044 920 72 71
www.frauenverein-uetikon.ch

Familienclub Zollikon

www.familienclubzollikon.ch Zollikon

Elternverein Zollikon

Sandra Fischer-Ritter Zollikerberg 044 392 08 63

Freizeitdienst Zollikon

freizeitdienst@zollikon.ch Zollikerberg 044 395 34 85
www.zollikon.ch

S&E Schule und Elternhaus Zumikon

Markus Rentsch Zumikon 044 918 18 37

ORGANISATIONEN MIT
DIV. ANGEBOTEN

Familienzentren / Eltern-Kind-Zentren

Familienzentrum Robinson

Dorf 30 Herrliberg 044 915 47 37
info@familienclub-herrliberg.ch
www.familienclub-herrliberg.ch,
Birgit Tognella-Geertsen, Betriebsleiterin
Angebote: Offenes Cafe, Krabbelgruppen, Kinderhütendienst, Spielgruppen, Kinderkultur, Kindercoiffeur, Elternbildung, Sprachkurse, Saisonale Kinderartikel-Börse, Schüler-Mittagstisch, Mütter- und Väterberatung

Eltern-Kind-Zentrum Spielbaracke

Feldbachstrasse 17 Hombrechtikon 055 244 54 67
info@spielbaracke.ch
www.spielbaracke.ch
Boni Zimmermann, Betriebsleiterin
Angebote: Familiencafé – offenes Zentrum, Eltern-Kind-Gruppen, Väter-Treff, Babysitterliste, Spielgruppen, Eltern-Kind-Aktivitäten, Elternbildung, Kindercoiffeur, Saisonale Kinderartikel-Börse, Mütter- und Väterberatung

Familienzentrum Küsnacht

Obere Wiltisgasse 28 Küsnacht 079 837 18 27
FZ8700@bluewin.ch
www.kuesnacht.ch/familienzentrum
Christine Fierz Kyburz, Leitung
Angebote: Café und Spielraum, Beratung, Themengespräche, Gestaltungsangebote für Eltern-Kind, Inspiration, Elternbildung und Krabbelgruppen (im Aufbau), Mütter- und Väterberatung

Eltern-Kind-Zentrum Lummerland

Asylstrasse 50 Männedorf 078 601 02 43
elki@frauenverein-maennedorf.ch
www.frauenverein-maennedorf.ch
Karin Nordberg, Betriebsleiterin
Angebote: Familiencafé, Krabbel-Eltern-Kind-Treff, Kinderhütendienst, Babysitterliste, Elternbildung, Kindercoiffeur, Mütter- und Väterberatung

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa

Tödistrasse 1 Stäfa 044 926 88 85
elki@gemeinde-staefa.ch
www.gemeinde-staefa.ch
Monika Hänggi, Betriebsleiterin
Angebote: Offenes Cafe, Kinderbetreuung, Krabbelgruppen, Kinderkultur, Elternbildung, Saisonale Kinderartikel-Börse, Schwangeren-RUNDE, Deutsch-Sprachkurse, Integrationsangebote, Mütter- und Väterberatung

BEGEGNUNGS- MÖGLICHKEITEN

Das Familienzentrum versteht sich als Begegnungs- und Bildungsort für Familien mit Kindern. In den kinder- und familienfreundlichen Räumen finden bedarfsgerechte und kostengünstige Angebote in den Bereichen

- Begegnung
- Beratung
- Bildung und
- Betreuung statt.

Die Angebote sind auf Aktivierung, Integration, Partizipation und Prävention ausgerichtet.

www. – Links

muetterzentrum.ch
familienclub-herrliberg.ch
spielbaracke.ch
kuesnacht.ch
frauenverein-maennedorf.ch
gemeinde-staefa.ch
elternverein-uetikon.ch

Familienzentren / Eltern-Kind-Zentren

Eltern-Kind-Zentrum Memory

Bergstrasse 103E, Riedsteg Uetikon am See 044 922 72 47

memory@uetikon.org

www.uetikon.org

Alexandra Gerlof, Betriebsleiterin

Angebote: Familien-Café, Café International, Themen-Café, Kinderhütendienst, Krabbelgruppen, Rund-um-Schwanger, Kindercoiffese, Elternbildung, Mütter- und Väterberatung

Treffpunkte Mutter/Vater/Kind

Krabbelgruppen/Eltern-Kind-Gruppen → Familienzentren S. 16/17

Krabbelgruppe

Saskia Asselbergs

Erlenbach

079 437 73 78

www.familienclub-erlenbach.ch

Krabbelgruppe

Elternverein Meilen

Meilen

www.evmeilen.ch

MuKi-Treff

Romy Widmer

Meilen

044 923 66 15

Esther Bongard

044 923 74 17

www.fvfeldmeilen.ch

Mutter-Kind-Treff

Jacqueline Kipfmüller

Oetwil am See

043 844 91 88

MuKi-Treff

Sabine Pozzi

Zollikerberg

044 392 07 06

Daniela Baldo

044 390 33 11

MuKi Eltern-Kindtreff

Maya Zimmermann

Zumikon

044 935 56 40

Gymboree Play & Music

www.cogmo.ch

Zumikon

076 509 62 68

BEGEGNUNGSMÖGLICHKEITEN

www. – Links

avanti-papi.ch

bfm-ag.ch

hausfrauengewerkschaft.ch

hausmaennernetz.ch

ig3plus.ch

vaeternetz.ch

wireltern.ch



Begegnungsmöglichkeiten für Migranten/innen

Angebote für Fremdsprachige

→ Familienzentren S.16/17

Interkulturelle Frauengruppe Hombrechtikon

- Café International
1x pro Monat, Mittwochnachmittag
- Interkultureller Frauentreff
1x pro Monat, Montagabend
im Eltern-Kind-Zentrum
Feldbachstrasse 17 Hombrechtikon
www.hombrechtikon.ch

Internationaler Frauentreff

- 4. Donnerstag im Monat, nachmittags*
Lokale Agenda 21 Stäfa
Eltern-Kind-Zentrum, Tödistrasse 1 Stäfa

«zu Gast bei...»

- Frauen aus verschiedenen
Kulturen kochen*
Eltern-Kind-Zentrum, Tödistrasse 1 Stäfa 044 926 88 85
www.gemeinde-staefa.ch

Café International

- im Eltern-Kind-Zentrum Memory
Bergstrasse 103E, Riedsteg Uetikon am See
www.uetikon.org

Integrationsangebote Kanton Zürich

- Kantonale Fachstelle für
Integrationsfragen
Neumühlequai 10 Zürich 043 259 25 31
www.integration.zh.ch

ANGEBOTE FÜR MIGRANTEN/INNEN

www. – Links

integration.zh.ch
kom-in.ch
enzian.ch
migraweb.ch
femmestische.ch

Deutschkurse für Fremdsprachige

Deutsch als Zusatzsprache

Schule Erlenbach Erlenbach
www.schule-erlenbach.ch

Deutschkurse für fremdsprachige Mütter und Väter

Schulverwaltung Herrliberg 044 915 81 20
www.schule-herrliberg.ch

Deutschkurs für fremdsprachige Erwachsene

Schule Hombrechtikon Hombrechtikon
www.schulehombrechtikon.ch
Kontakt: Silvia Ployer, Tel. 055 244 11 02

Deutsch für fremdsprachige Mütter

Schulverwaltung Küssnacht 044 913 14 10
www.schule-kuesnacht.ch

Deutsch für Frauen

ECAP und Gemeinde Männedorf Männedorf
Kontakt: Markus Sutter, Tel. 044 921 16 47
www.maennedorf.ch

Deutschkurs für fremdsprachige Frauen

Schule Meilen Meilen
www.schulemeilen.ch

Deutschkurse für fremdsprachige Erwachsene

Schulverwaltung Oetwil am See 043 844 88 88
www.schule-oetwil.ch

Deutschkurs für Frauen und Männer,

Alphabetisierungskurs,

Deutschkurs für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa 044 926 88 85
www.staefa.ch

Deutsch für fremdsprachige Erwachsene

Schulverwaltung Uetikon am See 044 922 71 00
www.uetikon.org

Deutsch als Fremdsprache

Freizeitdienst Zollikon Zollikerberg 044 391 73 32
www.zollikon.ch

Deutschkurs

ICS inter-community school Zumikon 044 919 83 00
www.icsz.ch

ANGEBOTE FÜR
MIGRANTEN/INNEN



Angebote für Kinder

Sport, Musisches, Kreatives, Diverses

→ Familienzentren S. 16/17

Diverse Angebote

z.B.: Bilderbuchkino, Erläbniswerkstatt, Bastelkurse, Mutter-Kind-Singen, Kinderkultur, Kindercoiffeur etc.

MuKi-Turnen

Susan Gray Erlenbach 044 915 59 92

VaKi-Turnen

Vreni Müller Erlenbach 044 910 52 72
www.familienclub-erlenbach.ch

Mutter-Kind-Tanzen

Hildegard Bänninger Erlenbach 044 910 13 93
www.ballettschule-erlenbach.ch

MuKi-/VaKi-Turnen

Christine Stromer Herrliberg 044 915 00 00
www.familienclub-herrliberg.ch

MuKi-/VaKi-Turnen

Gaby De Conti Hombrechtikon 055 244 56 76
Jugendturnen Hombrechtikon

Waldzauber – Freizeit Waldgruppe

Andrea Schneider Hombrechtikon 079 257 99 57
www.waldzauber.ch
Durchführung: Stäfa, Zumikon

Werkstatt Häxebäse

Marianne Seewer Hombrechtikon 055 264 21 86
www.häxebäse-hombi.ch

Eltern-Kind-Singen / Musik und Bewegung für Kleinkinder

Musikschule Küsnacht Küsnacht 044 910 85 00
www.musikschulekuesnacht.ch

Malatelier

Ursula Roth Küsnacht 044 910 60 91
ursula.roth@ggaweb.ch

SAGADULA Musik Bewegung Spiel

für Kinder von 0 bis 7 Jahren
Daniela Vogt-Koenig Küsnacht 044 910 33 81
www.sagadula.ch

ANGEBOTE FÜR KINDER

Angebote im sportlichen, gestalterischen und musischen Bereich, teilweise zusammen mit den Eltern oder nur für die Kinder.

Angebote für Kinder

Sport, Musisches, Kreatives, Diverses

| | | |
|--|---------------|---------------|
| Schwimmen für Kinder Andi Halter www.kuesnachtersv.ch | Küsnacht | 043 810 50 77 |
| MuKi-Turnen / Babysingen Renata Staub www.chind.ch.vu | Küsnacht | 044 911 07 11 |
| Gestalten für Kinder Hilde Schlumpf | Männedorf | 044 920 12 73 |
| Malatelier MALfreiRAUM Eva Egli www.malfreiraum.ch | Männedorf | 079 355 08 70 |
| MuKi-Turnen Brigitte Waldmeier www.dtv-maennedorf.ch | Männedorf | 044 921 19 76 |
| Puppenspieltherapie Therapeutisches Puppenspiel Marianne Möllebaek | Männedorf | 044 920 53 15 |
| Feldenkrais – Kleinkinder-Handling Ruth Naef www.zu-frieden.ch | Meilen | 044 923 35 51 |
| MuKi Plausch (Wasser) Vreni Ronner www.vrenis-muki-plausch.ch | Meilen | 044 923 22 75 |
| MuKi-/VaKi-Turnen Denise Mastroberardino www.sporttreff-meilen.ch | Meilen | 044 923 34 08 |
| MuKi-/VaKi-Turnen / Kinderturnen Sandra Kunz www.dtv-oetwilamsee.ch | Oetwil am See | 044 929 16 83 |
| MuKi-/VaKi-Turnen / Kinderturnen Laila Intlekofer www.tvstaefa.ch, Turnverein Stäfa | Stäfa | 044 926 37 35 |
| Yoga für Kinder (auf Deutsch und Englisch) Tatjana Popov www.sunshine-kids.ch | Stäfa | 044 926 12 18 |

ANGEBOTE FÜR KINDER

Im Mutter-Kind-Turnen (MuKi) werden Kinder von drei bis fünf Jahren im spielerischen Turnen mit der Mutter oder dem Vater rhythmisch und motorisch gefördert.



Angebote für Kinder

Sport, Musisches, Kreatives, Diverses

MuKi-/Vaki-Turnen

Claudia Müller Uetikon am See 044 920 30 65
www.dtvuetikon.ch

Kinder Werkstatt Wunderland

Gabriela Dolling Uetikon am See 079 616 20 83
Jeanette Caffari 079 685 68 04

Klubaktivitäten Tandem International Pre-School

www.tandempreschool.ch Uetikon am See 043 810 51 16
Zollikon 044 380 88 88

ELKi-Turnen

Susanne Hunter-Aeschimann Zollikon 044 392 13 63
www.tvzollikon.ch

Eltern-Kind Musikunterricht (1½–4 J.)

Musikalische Früherziehung (4–6 J.)

Singgruppen und Kinderchöre (6–12 J.)

Musikschule Zollikon Zollikon 044 391 94 00
www.musikschule-zollikon.ch

Freizeitdienst Zollikon

freizeitdienst@zollikon.ch Zollikerberg 044 395 34 85
www.zollikon.ch

Malatelier und Mal-Spielgruppe

Celestine Fanger-Carigiet Zollikerberg 044 391 99 97
Seraina Fanger

Bewegungs- und Schwimmkurse

Robert Müller Zollikon 043 355 50 50
www.zollicuda.ch 079 420 00 33
Durchführungsort: Schwimmbad Fohrbach Zollikon

Gymboree Play & Music

www.cogmo.ch Zumikon 076 509 62 68

Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen

Organisation Kindergeburtstag

Aliki Feldmann Zumikon 044 919 04 55
076 561 10 49

ANGEBOTE FÜR KINDER

Spielgruppen

Spielgruppe Teddybär

Doris Stehli Erlenbach 044 915 51 08
www.frauenverein-erlenbach.ch 043 277 58 55

Spielgruppe Wichteli

Esther Schönholzer Erlenbach 044 910 17 26
Küsnacht 079 382 93 23

Spielgruppe «Im Koller»

Rosmarie Zöbeli Feldmeilen 044 923 32 70
www.kindergruppe.ch

Halbtagespielgruppe Villa Kunterbunt

Evelyn Bosshard Forch 044 918 25 67

Spielgruppe Hampi

Vera Sennhauser Herrliberg 044 915 27 10
Rea Sennhauser 043 377 92 39

Spielatelier Chnopf

Tina Gutbrod Herrliberg 079 732 62 43

Spielwerkstatt / Waldspielgruppe

Angelica Staub Herrliberg 044 915 13 12
angelica.staub@gmx.ch

Spielgruppe Lueholz

Martha Brenner Hombrechtikon 055 244 30 57

Spielgruppe Spielbaracke / Waldspielgruppe

Kontakt: Boni Zimmermann Hombrechtikon 055 244 41 00
www.gfhombi.ch

Zwergen u. Spielgruppenremise

Ursi Bachmann Hombrechtikon 055 244 23 28
www.zwergenremise.ch

Spielgruppe Sunnehüslì

Monika Sestito Hombrechtikon 055 244 22 83

Spielgruppe Sternschnuppe

Cristina Brechbühl Hombrechtikon 055 244 30 91
www.spielgruppe-sternschnuppe.ch

Halbtagespielgruppe

Stelle Burckhardt Hombrechtikon 055 244 18 30
www.halbtagespielgruppe.ch

SPIELGRUPPEN

Eine Spielgruppe, ist eine konstante Gruppe von Kleinkindern im Alter von 3 Jahren bis zum Kindergarteneintritt. Ein- bis zweimal wöchentlich, für zwei bis drei Stunden treffen sich die Kinder zum Spielen und Werken. Die Gruppe wird von einer pädagogisch qualifizierten Person betreut.



Spielgruppen

Spielgruppe Familienclub Küssnacht

Katja Lugg Küssnacht 043 266 97 06
www.familienclubkuesnacht.ch

Bambola Kinderbetreuung

Barbara Gratwohl Küssnacht 044 715 33 20

Chinderhuus Karian – Spielgruppe

Marianne Möllebaek Männedorf 044 920 26 17
Kasia Kohlbacher
www.chinderhuus-karian.ch

Spielgruppe Bärliburg

Belinda Tedesco Männedorf 044 920 44 42
www.baerliburg.ch

Spielgruppe Winnie the Pooh

Elena Bartholet Männedorf 076 581 55 05
www.spielgruppe-winniepooh.ch 043 844 38 12
Durchführung: Alte Landstr. 113, Uetikon

JET English School, Qualified English Teachers

Inh. Jeannette Phillips Meilen 044 923 40 04
Englisch ab ca. 3-jährig mit Curriculum
www.jet-school.ch

Spielgruppe Elternverein Meilen

www.evmeilen.ch Meilen

Spielgruppe Schnäggehüslì

Marlies Fritsche Meilen 044 920 47 53
079 416 87 87

Spielgruppe Zwerg Nase

Silvia Bosshard Oetwil am See 044 929 14 83
www.zwergnase.ch

Spielgruppe Mogli

Claudia Schleiffer Stäfa 079 602 29 92

SPIELGRUPPEN

www. – Links

sslv.ch
spielgruppe.ch
spielgruppenlead.ch



Spielgruppen

Spielgruppe Sunnehuus / Waldspielgruppe

Petra Hossmann Stäfa 076 721 79 32
www.spielgruppe-sunnehuus.ch

Spielgruppe Feenstaub & Wunderland

Eveline Steinmann Stäfa 044 926 45 26
www.feenstaub-wunderwald.ch
in den Räumen des Zwergestübli

Spielgruppe Die Zipfelmützen

Annette Solms Stäfa 043 477 08 88
www.zwergestuebli.com
in den Räumen des Zwergestübli

Sunshine Multilingual Preschool Programs

Tatjana Popov Stäfa 044 926 12 18
www.sunshine-kids.ch
Spielgruppe auf Englisch, Deutsch und Spanisch

Spielgruppe Sol & Luna

Ysabel Pfister-Schlienger Uetikon am See 076 592 98 33
www.pequeno-universo.ch

Spielgruppe Sunneburg

Elisabeth Rathes Uetikon am See 044 920 57 50
www.sunneburg.ch

Spielgruppe Familienclub Zollikon

Käthi Kloiber Zollikon 044 381 95 32
www.familienclubzollikon.ch

Spielgruppe Fröschli-Chindsgi

Esther Galli Zumikon 044 918 18 25
Durchführung im Freizeitzentrum
www.freizumi.ch

Spielgruppe Zwergähuus

Petra Schneider Zumikon 079 287 76 39

SPIELGRUPPEN



Natur- und Waldspielgruppen

Bauernhofspielgruppe Heugümper

Sonja Kamer Herrliberg 044 915 24 47
www.kamer-schuerwies.ch

Spielwerkstatt / Waldspielgruppe

Angelica Staub Herrliberg 044 915 13 12
angelica.staub@gmx.ch

Waldspielgruppe Füchsl Erlenbach

Marianne Eisele Herrliberg 044 915 12 32
Brigitte Dunkel 044 915 25 32

Natur-Spielgruppe Hasel

Rita Eberhard Hombrechtikon 055 244 11 76
www.hasel-hombrechtikon.ch

Waldspielgruppe Spielbaracke

Kontakt: Boni Zimmermann Hombrechtikon 055 244 41 00
www.gfhombi.ch

Waldspielgruppe Wurzel

Norina Graf-Knecht Hombrechtikon 055 244 60 20
www.waldspielgruppe-wurzel.ch

Waldzauber – Freizeitgruppen

Andrea Schneider Hombrechtikon 079 257 99 57
www.waldzauber.ch
Durchführung in Stäfa, Zumikon

Waldspielgruppe Küsnachter Tobel

Renata Staub Küsnacht 044 911 07 11
www.chind.ch.vu

Chinderhuus Karian – Spielgruppe

Marianne Möllebaek Männedorf 044 920 26 17
www.chinderhuus-karian.ch

Waldspielgruppe ABisCHRUT

Katja Hofer Bianchi Männedorf 044 920 66 25

Waldspielgruppen / Kinder-Natur-Gruppen

Doris Keller Männedorf 044 920 77 33
www.dku.ch
Durchführung in Männedorf, Meilen, Küsnacht, Erlenbach

NATUR- UND WALD- SPIELGRUPPEN

In der Waldspielgruppe gibt es keine Wände, keine Türen, kein Dach, dafür ein unbegrenzter Raum und vielfältiges Spielmaterial aus der Natur.

www. – Links

feuervogel.ch
silviva.ch
rucksackschule.ch

Kinderkrippen

Kinderkrippe Erlenbach FSB

Schulhausstrasse 66 Erlenbach 044 915 34 30
www.schule-erlenbach.ch

Kinderkrippe Zwerge-Hüsli

Schulhausstrasse 6 Erlenbach 043 266 93 50
www.zwerge-huesli.ch

Kinderkrippe Chinderhuus Sunnestrahl

Seestrasse 139 Feldmeilen 044 923 67 00
www.verein-fee.ch

Chinderhuus Herrliberg

Schulhausstrasse 45 Herrliberg 044 915 51 11
www.chinderhuus-herrliberg.ch

Kinderkrippe, Kinderclub Ratz Fatz

Forchstrasse 244 Herrliberg 044 915 55 11
www.kinderclubratzfatz.ch

Kinderkrippe Farbtupf

Eichtalstrasse 51 Hombrechtikon 055 264 22 62
www.hombi.ch/farbtupf

Double Decker Vorkindergarten

Florastrasse 21 Küsnacht 043 377 56 00
www.doubledecker.ch 043 817 84 33
(Bilingual Preshool/Zweisprachige Vorschule)

Kinderkrippe Bienehuus Küsnacht

Zürichstrasse 130 Küsnacht 044 910 04 40
www.bienehuus.ch

Kinderkrippe Fennergut

Goldbacherstrasse 16 Küsnacht 043 266 70 14
www.fennergut.ch

Kinderkrippe Heslibach

Untere Heslibachstr. 42 Küsnacht 044 910 04 73
www.kuesnacht.ch

KITA Knopf

Arenenberg 1 Forch (Küsnacht) 079 826 72 62
www.spielgruppe-knopf.ch

FAMILIENERGÄNZENDE BETREUUNG

Krippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Ausgebildete KrippenleiterInnen und KleinkindererzieherInnen betreuen Kinder vom Säuglingsalter bis zum Eintritt in den Kindergarten oder in die Schule. Kinder und Betreuungspersonen gestalten den Alltag in meist altersgemischten Gruppen von etwa zehn Kindern. Die Betreuung erfolgt an Werktagen, während feststehenden Öffnungszeiten. Kinderkrippen unterstehen einer kantonalen Bewilligung.

Kinderkrippen

Kinderkrippe Tigeränte

Asylstrasse 10 Männedorf 044 922 22 47
ma.kunz@spitalmaennedorf.ch

Kinderkrippe Purzelbaum

Asylstrasse 50 Männedorf 044 790 46 91
www.kinderkrippe-maennedorf.ch

Kinderkrippe Zauberloki

Mittelwiesstrasse 4 Männedorf 044 920 09 16
www.kinderkrippe-maennedorf.ch

Kinderkrippe Chinderhuus Sternen

Seestrasse 565 Meilen 044 923 43 42
www.verein-fee.ch

Kindertagesstätte Kindertraum-Haus

Unot 22 Meilen 043 844 07 08
www.kindertraum-haus.ch

Kinderkrippe Teddybär

Rohrhaldenstrasse 24 Stäfa 044 926 56 69
krippe_teddybaer@bluewin.ch

Kindertagesstätte Müüsliburg

Bahnhofstrasse 52 Stäfa 043 477 08 60
www.muusliburg.ch

Kindertagesstätte Müüsliburg

Gerbi 8 Uerikon 043 477 08 60
www.muusliburg.ch

Kinderkrippe Tatzelwurm

Talstrasse 22 Uetikon am See 044 920 72 48
www.tatzelwurm.ch

Tandem International Pre-School

(Deutsch-Englisch, Deutsch-Englisch-Französisch)
Bergstrasse 101 Uetikon am See 043 810 51 16
Alte Landstrasse 88 Zollikon 044 380 88 88
www.tandempreschool.ch

Kinderkrippe Bienehuus Zollikon

Bergstrasse 17 Zollikon 044 910 04 40
www.bienehuus.ch

Kinderkrippe Zollikerberg (3 Häuser)

Neuweg 10 Zollikerberg 044 391 77 60
www.kinderkrippe-zollikerberg.ch

FAMILIENERGÄNZENDE BETREUUNG

[www. – Links](#)

[kitas.ch](#)

[kinderkrippen-online.ch](#)



Kinderkrippen

Chinderhuus Zumikon

Dorfplatz 5
www.chinderhuus-zumikon.ch

Zumikon

044 918 16 63

Kindertagesstätte Flügerberg

Chapfstrasse 84
www.fluegerberg.ch

Zumikon

043 499 68 88
079 362 68 00

Tagesfamilien

Tagesfamilien, Verein Kinderkrippe Hombrechtikon

Liliane Aschwanden
l.aschwanden@bluewin.ch
www.hombi.ch/farbtupf

Hombrechtikon

055 244 32 55

Tagesfamilien-Verein Küsnacht

Manuela Schumacher
m.schumacher@ggaweb.ch

Küsnacht

044 910 04 29

Tagesfamilien Männedorf

Shereen Schiegg
shereen.schiegg@hispeed.ch

Männedorf

044 920 37 56

Tagesfamilien, Verein FEE

Madeleine Gull
fee-tagesfamilien@bluewin.ch
www.verein-fee.ch

Meilen

044 923 68 21

Tagesfamilienverein Stäfa-Uerikon

Myriam Rüfenacht-Ponzio
myriam@ruefenachtfamily.ch
www.tagesfamilienverein-staefa.ch

Stäfa

044 926 62 34

Tagesfamilien, Verein Tatzelwurm

Patricia Augsburgers Dall'Oglio
tagesfamilien@tatzelwurm.ch
www.tatzelwurm.ch

Uetikon am See

044 920 27 45

Tagesfamilienverein Zollikon

Silvia Saluz
saluz.joerg@bluewin.ch

Zollikerberg

044 391 96 24

FAMILIENERGÄNZENDE BETREUUNG

Tageseltern betreuen bis fünf Tageskinder bei sich zu Hause. Sie sind in eine Vereinsstruktur eingebunden, welche die einheitliche finanzielle Regelung und die fachliche Unterstützung sicherstellt. Ausgebildete Vermittlerinnen betreuen den Kontakt zwischen abgebenden und aufnehmenden Eltern. Der Verein leistet Gewähr für ein gutes Umfeld (Ausbildung der Tageseltern, Versicherungsfragen, Kontakt zu Behörden, etc.).

[www. – Links
tagesfamilien.ch](http://www.tagesfamilien.ch)

Babysitting

Babysitterliste

Nicole Ehrensperger Erlenbach 044 910 85 93
www.familienclub-erlenbach.ch

Babysitterliste

Conny Affolter Herrliberg 044 915 55 20
www.familienclub-herrliberg.ch

Babysitterliste

Cornelia Frei Hombrechtikon 055 244 29 55
Eltern-Kind-Zentrum Spielbaracke
www.spielbaracke.ch

Babysitterliste

Regula Boller Küssnacht 044 912 20 60
www.familienclubkuesnacht.ch

Babysitterliste

Karin Nordberg Männedorf 078 601 02 43
Eltern-Kind-Zentrum Lummerland
www.frauenverein-maennedorf.ch

Babysitterliste

Susanne Kyburz Meilen 044 923 63 66
FEE Familienergänzende Einrichtungen
www.verein-fee.ch

Babysitterliste

Elsbeth Bektasevic Oetwil am See 044 929 28 50
Spielgruppenverein Zwerg Nase

Babysitterliste

Anna Lehmann Stäfa 044 796 24 03
www.frauenverein-staefa.ch

Babysitter-Vermittlung

Gaby Mettler-Becker Uetikon am See 044 920 39 32
www.frauenverein-uetikon.ch

Babysitterdienst

Simone Spadin Zollikerberg 043 499 66 38
www.familienclubzollikon.ch

Babysitterliste

Monique Cornu Zumikon 044 918 00 97
Freizeitzentrum Zumikon
www.freizumi.ch

FAMILIENERGÄNZENDE BETREUUNG

Babysitting ist eine stundenweise Kinderbetreuung durch Jugendliche, während einer vorübergehenden Abwesenheit der Eltern.



Kinderbetreuung/-hütedienst

Familienzentrum Robinson

Kinderhütedienst Herrliberg 044 915 47 37
www.familienclub-herrliberg.ch

Kinderhütedienst

Ref. Kirchgemeinde Küsnacht 044 914 20 43
www.rkk.ch

Eltern-Kind-Zentrum Lummerland

Karin Nordberg Männedorf 078 601 02 43
www.frauenverein-maennedorf.ch

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa

Monika Hänggi Stäfa 044 926 88 85
www.gemeinde-staefa.ch

Kinderstube Mogli (Kinderhüeti)

Claudia Schleiffer Stäfa 079 602 29 92

Kinderbetreuung (Deutsch/Spanisch)

Ysabel Pfister-Schlienger Uetikon am See 076 592 98 33
www.pequeno-universo.ch

Kinderhütedienst Eisbärenclub

für Kinder ab 3 Jahren
Lilly Frei-Gräser Uetikon am See 044 920 72 76
www.frauenverein-uetikon.ch

Eltern-Kind-Zentrum Memory

www.uetikon.org Uetikon am See 044 922 72 47

Wahlgrosseltern – Vermittlung im Bezirk Meilen

Sie möchten aktiv bleiben? Sie haben regelmässig Zeit ?
Werden Sie Wahlgrossmutter oder Wahlgrossvater! Und schenken Sie
damit sich und einem Kind eine grosse Freude!

Wahlgrosseltern – Pro Senectute Kanton Zürich und Jugendsekretariat im Bezirk Meilen

Dienstleistungszentrum Pfannenstiel 8706 Meilen 058 451 53 20
Dorfstrasse 78
Kontakt: LuciAnna Braendle
www.wahlgrosseltern.ch

FAMILIENERGÄNZENDE BETREUUNG

Kinderhütedienste bieten eine stundenweise Betreuung in Gruppen an.



Entlastung

Familien-Entlastung

Ein Angebot für Familien mit Kindern in einer vorübergehenden Belastungssituation.

Kleinkindberatung

Jugendsekretariat Bezirk Meilen

Dorfstrasse 37

Männedorf

044 921 59 11

Hauspflege / Haushilfe

Spitex Erlenbach

Lerchenbergstr. 10

www.spitex-erlenbach.ch

Erlenbach

044 910 82 82

Spitex Herrliberg

Forchstrasse 99

www.spitex-herrliberg.ch

Herrliberg

044 915 08 10

Hom'Care Spitex Hombrechtikon

Im Zentrum 10

www.homcare.ch

Hombrechtikon

055 254 10 80

Spitex Küsnacht

Obere Dorfstrasse 27

www.spitex-kuesnacht.ch

Küsnacht

043 266 70 20

Spitex Männedorf

Haldenstrasse 60

www.spitex-maennedorf.ch

Männedorf

044 920 22 55

Spitex Meilen Uetikon

Plattenstrasse 62

www.SpitexMeilenUetikon.ch

Meilen

044 924 16 00

Spitex Oetwil am See

Willikonerstrasse 10

www.oetwil.ch/spitex

Oetwil am See

044 929 29 79

Spitex Stäfa

Häldelistrasse 9

www.spitexstaefa.ch

Stäfa

043 928 10 20

Spitex Zollikon

Sonnengartenstr. 45

www.spitex-zollikon.ch

Zollikerberg

044 391 50 40

Spitex Zumikon Maur

Aeschstrasse 8

Forch (Zumikon)

044 980 02 00

ENTLASTUNGS- MÖGLICHKEITEN

Nach einer schweren Geburt bzw. nach einer ambulanten oder Hausgeburt unterstützt die Spitex. Aber auch für Mütter, die schon Kinder haben, kann die Hauspflege eine grosse Erleichterung sein.

[www. – Links](http://www.jsmeilen.zh.ch)
jsmeilen.zh.ch
spitexzh.ch

Kinderartikelbörsen

Kinderartikelbörse Familienclub

www.familienclub-herrliberg.ch Herrliberg 044 915 47 37
Durchführung: Frühling und Herbst

Kinderartikelbörse (Eltern-Kind-Zentrum)

Rebecca Künzli Hombrechtikon 055 244 18 04
www.gfhombi.ch
Durchführung: Frühling und Herbst

Kinderkleiderbörse Itschnach

Im Dörfli 2 Küsnacht 044 912 00 37
Öffnungszeiten: Di-Do 9-11 und 14-18 Uhr

Kinderkleiderbörse

Anita Kammermann Männedorf 044 920 13 79
Carmen Vonesch 044 920 71 12
www.frauenverein-maennedorf.ch
Durchführung: Frühling und Herbst

Kinderbörse Max und Moritz

Stelzenstrasse 44 Meilen 044 923 44 32
Barbara Kaiser
*Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr. 14.30-17.30,
Mi 9-11 Uhr*

Kinderkleiderbörse Frauenverein Feldmeilen

Romy Widmer Meilen 044 923 66 15
www.fvfeldmeilen.ch
Durchführung: Frühling und Herbst

Kinderkleiderbörse Flügepilz

Weid Oetwil am See 044 929 26 35
Christa Wyss
*Öffnungszeiten:
Di 14-17, Fr 9-11 Uhr (ausser Schulferien)*

Kinderkleiderbörse Elki-Stäfa

www.gemeinde-staefa.ch Stäfa 044 926 88 85
Durchführung: Frühling und Herbst

Kinderkleiderbörse Strubelpeter

Glärnischstrasse 58 Stäfa
Elvira Aeschbacher,
Tel. Privat 044 926 62 23
*Öffnungszeiten:
Di + Fr 9-11, 13.30-18 Uhr, 1. Sa im Monat 9-12 Uhr*

BÖRSEN, AUSLEIHE



Kinderartikelbörsen

Kinderartikelbörse Frauenverein Uetikon

Maïke Corrodi Uetikon am See 044 920 56 21
www.frauenverein-uetikon.ch
Durchführung: Frühling und Herbst

Kinderkleiderbörse Zumibär

Dorfstrasse 43 Zumikon 076 449 25 80
www.kleiderboerse-zumikon.ch
*Öffnungszeiten: Di 14-17 Uhr, Do 9-11.30 Uhr,
1. Sa im Monat 9-11.30 Uhr (ausser Schulferien)*

Ludothek

Ludothek Küsnacht

Ob. Dorfstrasse 27 Küsnacht 076 503 26 34
www.familienclubkuesnacht.ch
*Öffnungszeiten: Di 9.15-11.00h,
Sa 9.30-11.30h, Do 16-18h (ab 1.9-30.4.)*

Ludothek Schälehuus

Seestrasse 717 Meilen 079 680 57 42
*Öffnungszeiten: Mi 14-16 Uhr,
Do 18.30-20.30 Uhr,
Sa 9.30-11.30 Uhr*

Ludothek Uetikon

www.frauenverein-uetikon.ch Uetikon am See

Spielzeugbörse

Dorfstrasse 43 Zumikon
Theres Reinauer, Tel. P. 044 918 09 54
*Öffnungszeiten: Dienstag 14-17 Uhr,
Donnerstag 9-11.30 Uhr,
1. Samstag im Monat 9-11 Uhr (ausser Schulferien)*

BÖRSEN, AUSLEIHE

Kinderartikelbörsen bieten eine gute Gelegenheit guterhaltene Kinderartikel und Spielsachen weiterzuverkaufen oder selbst zu kaufen.

Eine Ludothek verleiht – analog zu einer Bibliothek – Spielwaren und fördert damit das Spielen als aktive Freizeitgestaltung und kulturelle Betätigung.

[www. – Links](http://www.ludo.ch)
ludo.ch

Bibliotheken

| | | |
|--|----------------|---------------|
| Bibliothek Schulhausstrasse 40 | Erlenbach | 044 910 55 18 |
| Schul- und Gemeindebibliothek Schulhaus Breiti | Herrliberg | 044 915 81 26 |
| Gemeindebibliothek Altes Schulhaus Dörfli bibliothek.hombi@bluewin.ch | Hombrechtikon | 055 244 29 73 |
| Bibliothek Seestrasse 123 www.kuesnacht.ch | Küsnacht | 044 910 80 36 |
| Bibliothek Haldenstrasse 60 | Männedorf | 044 920 22 48 |
| Gemeindebibliothek Kirchgasse 9 www.meilen.ch - Kultur | Meilen | 044 923 55 86 |
| Schul- und Gemeinde-Bibliothek Schulhausstrasse 10 | Oetwil am See | 043 844 88 50 |
| Bibliothek Tränkebachstrasse 35 | Stäfa | 044 926 43 76 |
| Bibliothek Zentrum Riedsteg | Uetikon am See | 044 922 71 81 |
| Bibliothek Zollikon Rotfluhstrasse 96 | Zollikon | 044 391 84 60 |
| Bibliothek Zollikerberg Quartiertreff, Binzstrasse 10 | Zollikerberg | 044 391 31 32 |
| Gemeinde- und Schulbibliothek Dorfplatz 9 | Zumikon | 044 918 19 48 |

BÖRSEN, AUSLEIHE

[www. – Links
bibliothek.ch](http://www.bibliothek.ch)

Beratungs- und Informationsstellen

Alimentenhilfe Bezirk Meilen

Spitalstrasse 3 8620 Wetzikon 044 934 55 55
alh.ost@ajb.zh.ch

Alkohol- und Suchtberatungsstelle Bezirk Meilen

Bruechstrasse 16 8706 Meilen 044 923 05 30
www.asbm.ch

BAB Beratung für Angehörige von Behinderten Region Zürichsee

Blumentalstrasse 8 8707 Uetikon a.S. 044 920 33 00

Beratungsstelle – Nottelefon für Frauen gegen sexuelle Gewalt

Postfach 8026 Zürich 044 291 46 46
www.frauenberatung.ch

BIF – Beratungs- und Informationsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

Postfach 9664 8036 Zürich 044 278 99 99
www.bif-frauenberatung.ch

biz Meilen – Berufsberatung Kanton Zürich

Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen 044 924 10 60
www.bizmeilen.zh.ch

Castagna – Beratungs- und Infostelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen

Universitätstrasse 86 8006 Zürich 044 360 90 40
www.castagna-zh.ch

Elternbildung Kanton Zürich

Region Ost, Bezirk Meilen
Guyer-Zeller-Strasse 6 8620 Wetzikon 043 477 37 00
www.elternbildung.zh.ch

Elternnotruf

Weinbergstrasse 135 8006 Zürich 044 261 88 66
24h Hilfe und Beratung, www.elternnotruf.ch

Entlastungsdienst für Angehörige behinderter Menschen

Neumattstrasse 24 8953 Dietikon 044 741 13 30
www.entlastungsdienst.zh.ch

Fach- und Kontaktstelle Spielgruppenleiterinnen

www.sslv.ch

BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLEN



Beratungs- und Informationsstellen

Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland

www.frauenhaus-zo.ch 8610 Uster 044 994 40 94

Frauenhaus Zürich

www.frauenhaus-zuerich.ch 8005 Zürich 044 350 04 04

Frühberatungs- und Therapiestelle für Kinder

Geissacher 8 8126 Zumikon 044 915 10 50
www.rgz-stiftung.ch

Jugend- und Familienberatung

Jugendsekretariat Bezirk Meilen
Dorfstrasse 37 8708 Männedorf 044 921 59 11
Zweigstelle Küsnacht
Kohlrainstrasse 1 8700 Küsnacht 044 913 60 40
www.jsmeilen.zh.ch, www.lotse.zh.ch

Kleinkinderbetreuungsbeiträge

Jugend- und Familienberatung
Kohlrainstrasse 1 8700 Küsnacht 044 913 60 40

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kanton Zürich

Neumünsterallee 3 8032 Zürich 043 499 26 26
www.caps.unizh.ch

Kinderschutzgruppe

Jugendsekretariat Bezirk Meilen, Jugend- und Familienberatung
Dorfstrasse 37 8708 Männedorf 044 921 59 11

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85 8057 Zürich 0848 108 008
www.kinderspitex-zuerich.ch

mannebüro züri

Hohlstrasse 36 8004 Zürich 044 242 08 88
www.mannebuero.ch

Mütterhilfe – Stiftung für Schwangere und Eltern in psychischer und finanzieller Not

Badenerstrasse 18 8004 Zürich 044 241 63 43
www.muetherhilfe.ch

PEM Öffentliche Paar- und Eheberatungsstelle

Einzel-/Paarberatung, Trennung/Scheidung,
Mediation, Rechtsberatung
Bahnhofstrasse 12 8708 Männedorf 044 921 59 12
www.paarberatung-bezirkmeilen.ch

